

# Scienza di LIBERA MENTE

LIBERA MENTE è un metodo scientifico con solide basi di ricerca.

Per questo motivo è stato finanziato in maniera importante con contributo di ricerca pubblico, con protocollo del febbraio del 2006 e liquidato nel 2007. La ricerca ha bisogno di argomenti solidi per definirsi tale e questo è anche quello che chiede l'ente pubblico per poter finanziare i progetti di ricerca di laboratori privati.

In questo articolo affronterò le basi su cui si è sviluppato il metodo e la tipologia di ricerca attuata per validare i risultati teorici.

## BREVE STORIA DEL METODO

LIBERA MENTE è lo sviluppo di un ateconologia chiamata Brain lifting.

Brain lifting nasce nel 1999 dall'idea di creare un supporto di trattamento psicosomatico a base sonora autotrattante, ovvero un insieme di frequenze e stimolazioni acustiche in grado di produrre un effetto terapeutico in assenza di personale.

Per arrivare alla formulazione del modello mi sono avvalso dei più moderni ed accertati studi nel campo delle neuroscienze e della musicoterapia, per costruire sempre su basi solide, infatti i successi scientifici di tali pratiche erano innegabili, ma avevano ancora lo svantaggio di richiedere personale di supporto, e inoltre molto spesso si riducevano ad un effetto placebo amplificato.

Nel 2000 sono arrivato al primo modello di coerenza celebrale, dove attraverso una serie di frequenze infrasoniche ero in grado di provocare lo stato di catalessi corporea. Per 20 minuti i pazienti rimanevano immobili e coscienti. Questo successo molto atteso ha aperto la strada alla costruzione di un modello di risposta tra stati del cervello e condizioni elettriche.

Nel 2004 mi sono presentato carte alla mano al centro competenza e supporto tecnologie e impresa e in capo a pochi giorni la vita è cambiata. Nasce un laboratorio di ricerca e un progetto dal nome: "la pillola psicosomatica". Presentazioni pubbliche successi e moltissimo lavoro portano nel 2007 ad impacchettare la prima macchina autotrattante per il benessere psicosomatico chiamata BL-O100x: due pulsanti ed effetti costanti ad ogni seduta.

La ricerca continua e capisco sempre meglio cosa in realtà avevo sviluppato e così dopo molte riflessioni nel 2008 in gennaio decido che il progetto non deve essere chiuso, ma accessibile a chi ne abbia veramente bisogno, e così da allora dedico la mia vita agli altri.

## ASPETTI SCIENTIFICI

Brain lifting è stato costruito su un modello psicosomatico-somatopsichico di reazione degli stati emotivi agli impulsi di campo di tipo sonico.

Avrai sentito parlare dell'effetto mozart, dell'empatia o altri modi di trasmissione di dati emotivi inconsci.

Il cervello reagisce ad un tipo speciale di musica, che produce un effetto chiamato FFR (frequency following response) ovvero porta le onde e gli stati mentali a conformarsi ad una precisa stimolazione, ovvero il cervello possiede delle frequenze risonanti che possono convincerlo a cambiare umore e non solo il cervello, anche il corpo e la sua struttura molecolare.

La figura mostra un'immagine tratta direttamente dal programma di rilevazione dei biodati per il controllo degli effetti dell'induzione attiva di Brain lifting sugli stati biologici. Produrrò un'analisi più dettagliata dei criteri relativi ai rilevamenti. Accenno adesso in particolare alla parte centrale, che si riferisce al rilevamento stereografico dei due emisferi del cervello sui lobi frontali, ovvero nella zona di direzione generale del cervello. Brain lifting ha portato la totalità dei soggetti verso stati profondi alfa in tutte le condizioni ambientali e di orario giornaliero, un azzeramento delle onde beta e un aumento vertiginoso di sincronità biemisferica. Inoltre durante la stimolazione theta la maggioranza dei soggetti ha rilevato un sogno lucido o una situazione alterata di percezione.

Per ottenere questi risultati ho creato una tavola di frequenze precise, e ho unito molte tecnologie in un unico set, di seguito l'elenco delle tecnologie psichiche e fisiche utilizzate in Brain lifting:

## PARTE CELEBRALE FFR

pulsazione sonica modulata,

suoni binaurali,

rumori pulsanti infrasonici

## PARTE PSICOSOMATICA

musica classica

frequenze diatoniche

pulsazioni complesse armoniche

## PARTE BIOSONICA

frequenze risonanti di tipo biologico

stimolazioni di campo spazializzate

suoni naturali

rimodellamento del campo di percezione

## PARTE PSICOLOGICA

programmazione neuro linguistica

utilizzo di simbologia archetipale junghiana

preparazione emotiva indotta

feedback rogeriano

set di domande per la creazione di ancoraggi emotivi

apprendimento inconscio

Tutti questi aspetti sono stati integrati dentro Brain lifting, che non è solo una musica o un cd, ma un percorso, un viaggio in cui il corpo viene tenuto in controllo somatopsichico e la mente viene liberata per fare esperienza.

Infatti gli effetti riscontrati in tutti i test di laboratorio hanno dimostrato che le onde cerebrali modificavano costantemente verso stati prevedibili di emissione e il corpo raggiungeva un livello di rilassamento indotto molto profondo. Al termine del "riposo psicosomatico" la persona si sentiva sempre leggera e aveva vissuto nel 90% dei casi una profonda esperienza di sogno lucido.

I successi terapeutici, hanno portato allo sviluppo di una terapia delle emozioni irrisolte che in autotrattamento ha dato notevoli risultati.

## FISIOLOGIA GENERALE DI BRAIN LIFTING

Dal punto di vista fisiologico nel cervello, nelle sue emissioni elettriche e nel corpo avvengono le seguenti azioni:

**Beta suppression:** le onde Beta sono indice di attenzione e lavoro razionale, durante il trattamento vengono inibite. La soppressione delle onde Beta permette dopo 15 minuti costanti di ottenere il reset sodio-potassio, che rende la mente fresca e pronta a lavorare. In pratica con tale reset chimico le connessioni neurali vengono ottimizzate, ovvero le strade della comunicazione nel cervello vengono &ldquo;pulite&rdquo;.

In maniera naturale si ottiene questo effetto dopo una profonda dormita di diverse ore.

**Alpha expansion:** con l'inibizione delle onde Beta segue contemporaneamente la stimolazione ed espansione delle onde alfa, responsabili del

benessere e della tranquillità. Quando si è in stato alfa ci si sente in armonia e si è preparati ad affrontare situazioni complesse con serenità,

siano esse problemi o questioni lavorative.

La stimolazione Alfa dura 15 minuti.

**Theta expansion:** la seduta si compone anche di una parte di visualizzazione creativa, basata sul linguaggio figurato archetipico, che la per-

sona raggiunge attraverso la stimolazione Theta, che fa scivolare la mente in uno stato di sogno lucido e veglia: la mente rimane presente, il

corpo è addormentato. In questa fase avviene la visualizzazione in grado di eliminare tensioni e pensieri ricorrenti.

Sincronicità biemisferica: tutto il trattamento favorisce il lavoro di entrambi gli emisferi del cervello, ovvero la possibilità di sincronizzare

l'attività destra con quella di sinistra, questo permette di accrescere la velocità del pensiero e la capacità di elaborare sia secondo la parte

razionale che attraverso quella creativa, una maniera per utilizzare completamente le proprie risorse.

Corpo addormentato mente vigile: dall' inizio alla fine del trattamento il corpo rimane immobile, una condizione difficile da raggiungere in situazi-

one normale. Questa immobilità ha diversi aspetti positivi, tra cui il reflusso dei liquidi nelle gambe e il rilassamento dei muscoli della colonna

vertebrale per una sensazione di leggerezza che vi accompagnerà anche dopo la seduta.

#### ASPETTI DI MISURAZIONE E VALIDAZIONE SCIENTIFICA

Tutta la ricerca è stata sviluppata usando apparati di misurazione biometrica, che hanno registrato più di 600 sedute e mostrato come il modello si ripettesse costantemente con i propri risultati, inoltre la pratica terapeutica di medici e ricercatori che tutt'oggi usano il metodo dimostra la sua capacità scientifica. Non da ultimo il processo di validazione e controllo operato dall'ente erogatore dei fondi ricerca che ha monitorato costantemente il progetto fino alla sua definitiva approvazione.

Questo breve excursus non desidera essere esauriente, ma rappresenta semplicemente una breve introduzione ai contenuti e metodi di Brain lifting, per ogni altra questione terapeutica, dubbio contattaci direttamente.